

Презентация конкурсной работы

«Познавательный оздоровительно-рекреационный экологический детский маршрут «Тайны горной Колывани. Детский палаточный лагерь»

Номинация конкурса

«Лучший региональный детский туристский маршрут»

Авторы: Молчанова Наталья Васильевна, Кабакова Мария Васильевна, Киприянова Марина Петровна

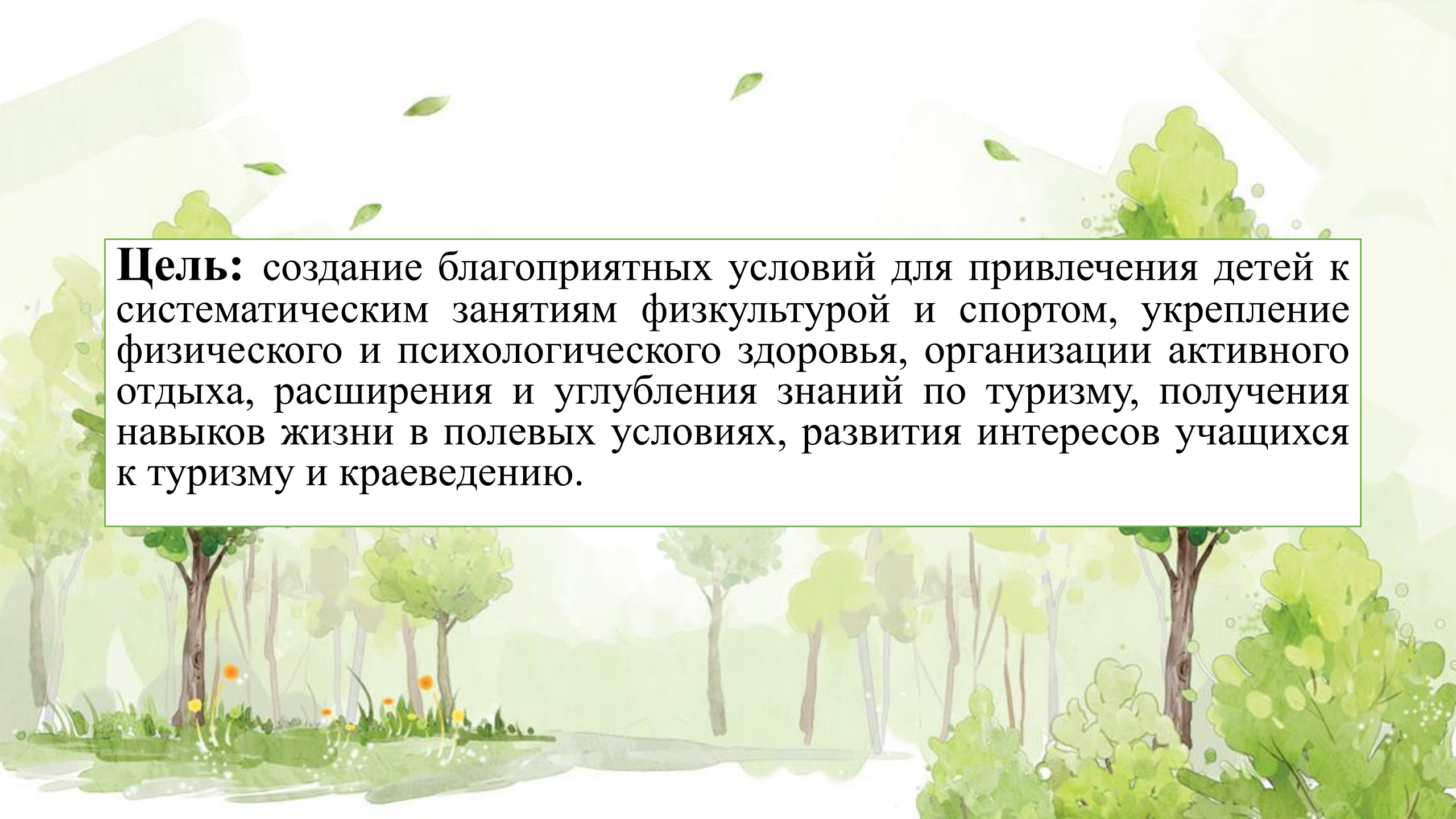
Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай»

Анализ проблемы. Актуальность

Туристский образ жизнедеятельности, при правильной её организации, способствует расширению кругозора детей, отлично воспитывает их волевые качества. Активное участие в деятельности подобного рода позволяет растущему человеку безболезненно решить целый ряд проблем, связанных с его самопознанием, самоутверждением и самовыражением, что очень важно для достойного и разностороннего развития личности в современных условиях жизни общества и каждого человека в частности.

В совместном труде, в общих переживаниях походных событий рождаются товарищеская поддержка и взаимопомощь, создается коллектив и воспитывается сознательная дисциплина, основанная на уважении к товарищам. Всё это делает туризм не только приятным видом активного отдыха, но и прекрасным средством воспитания. Важным аспектом туристской деятельности является возможность организовать исследовательскую и экологическую краеведческую работу.



A watercolor illustration of a lush green forest. In the foreground, there are several trees with brown trunks and green foliage, some with small yellow and orange flowers at their base. A path or stream flows through the center of the scene. The background is filled with more trees and foliage, creating a sense of depth. The overall style is soft and artistic, with a light green and white color palette.

Цель: создание благоприятных условий для привлечения детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом, укрепление физического и психологического здоровья, организации активного отдыха, расширения и углубления знаний по туризму, получения навыков жизни в полевых условиях, развития интересов учащихся к туризму и краеведению.

Задачи:

- привитие первичных знаний, умений и навыков при адаптации в условиях природной среды;
- приобщение детей к спорту и туризму;
- закрепление приобретенных основных краеведческих знаний;
- повышение экологической культуры детей;
- патриотическое воспитание детей;
- воспитание нравственных и волевых качеств.

Основные идеи

1. Самореализация детей и подростков при автономном проживании в условиях природной среды.
2. Включение подростков в реальные социально значимые отношения, которые предполагают труд по самообслуживанию, дежурство по лагерю, участие в трудовых десантах, подготовке и проведении культурных и спортивных мероприятий.

Кадровые условия:

- начальник палаточного лагеря (организация и координация направлений деятельности);
- руководитель образовательной программы;
- руководители групп детей;
- инструкторы-проводники
- инструкторы детско-юношеского туризма;
- медицинский работник.

Требования к участникам

Маршрут не требует специальной подготовки. Ежедневные бивачные работы (заготовка дров, разведение костра, приготовление пищи установка палаток) проводятся участниками самостоятельно под контролем и с помощью руководителей и инструкторов – проводников. Участники должны иметь снаряжение и оборудование необходимое для проживания в полевых условиях, продукты питания личные (орехи, сладости), личную медицинскую аптечку. Участники должны также иметь личное снаряжение, обеспечивающие безопасность прохождения пешеходных активных маршрутов: соответствующая одежда, обувь, солнцезащитные очки.

Снаряжение

Личное снаряжение участников: спальник, каремат. Для активной пешеходной части необходимая удобная спортивная обувь, дождевик или ветровка, малолитражный рюкзак (до 20 л.). Специализированное снаряжение не требуется. Снаряжение, предоставляемое организаторами: палатки, костровые или газовые принадлежности, общая посуда.

Охрана жизни и здоровья детей в палаточном лагере:

- начальник и сотрудники лагеря несут ответственность за полную безопасность жизни и здоровья детей в лагере;
- сотрудники лагеря допускаются к работе с детьми после специального инструктажа по охране жизни и здоровья детей и медицинского освидетельствования; педагогические работники имеют высшее или среднее профессиональное образование, отвечают требованиям квалификационных характеристик и профессиональных стандартов, определенных для соответствующих должностей;
- руководители групп детей проводят вводный инструктаж и инструктаж по т/б с детьми перед выполнением различных форм деятельности.

Ожидаемые результаты работы

За время пребывания в оздоровительном палаточном туристско-спортивном лагере подростку важно овладеть системой следующих знаний и умений:

В сфере общего оздоровления и укрепления организма

Знать:

- Основные способы укрепления и сохранения здоровья;
- Правила личной гигиены в лагере, походе;

Уметь:

- Адекватно реагировать на неблагоприятные погодные условия;
- Применять элементарные формы самоконтроля;
- Проводить утреннюю физическую зарядку.



В сфере трудовой деятельности и организации туристского быта

Уметь:

- Поставить палатку, правильно организовать бивуак;
- Развести костер, приготовить пищу в полевых условиях с соблюдением правил безопасности и природоохранных норм;
- Правильно и быстро собирать рюкзак;
- Выполнять несложный ремонт личного и группового снаряжения;
- Обращаться с топором и пилой;
- Полностью обслуживать себя в условиях лагеря, во время похода.



В сфере экологии и природоохранной деятельности

Знать:

- Правила поведения на природе;
- Последствия человеческих действий на экологическое равновесие;
- Простейшие приемы тушения лесных пожаров;

Уметь:

- Устранять последствия своего пребывания в лесу, на воде.



В сфере организации досуга

Знать:

- Правила поведения в коллективе, позволяющие каждому реализовать себя без ущемления прав другого;

Уметь:

- Организовать несложные игры и конкурсы среди ровесников и ребят младшего возраста.



В сфере организации безопасности

Знать:

- Правила безопасного поведения в природных условиях;
- Причины возможных экстремальных ситуаций и способы преодоления вызываемых ими трудностей;



Уметь:

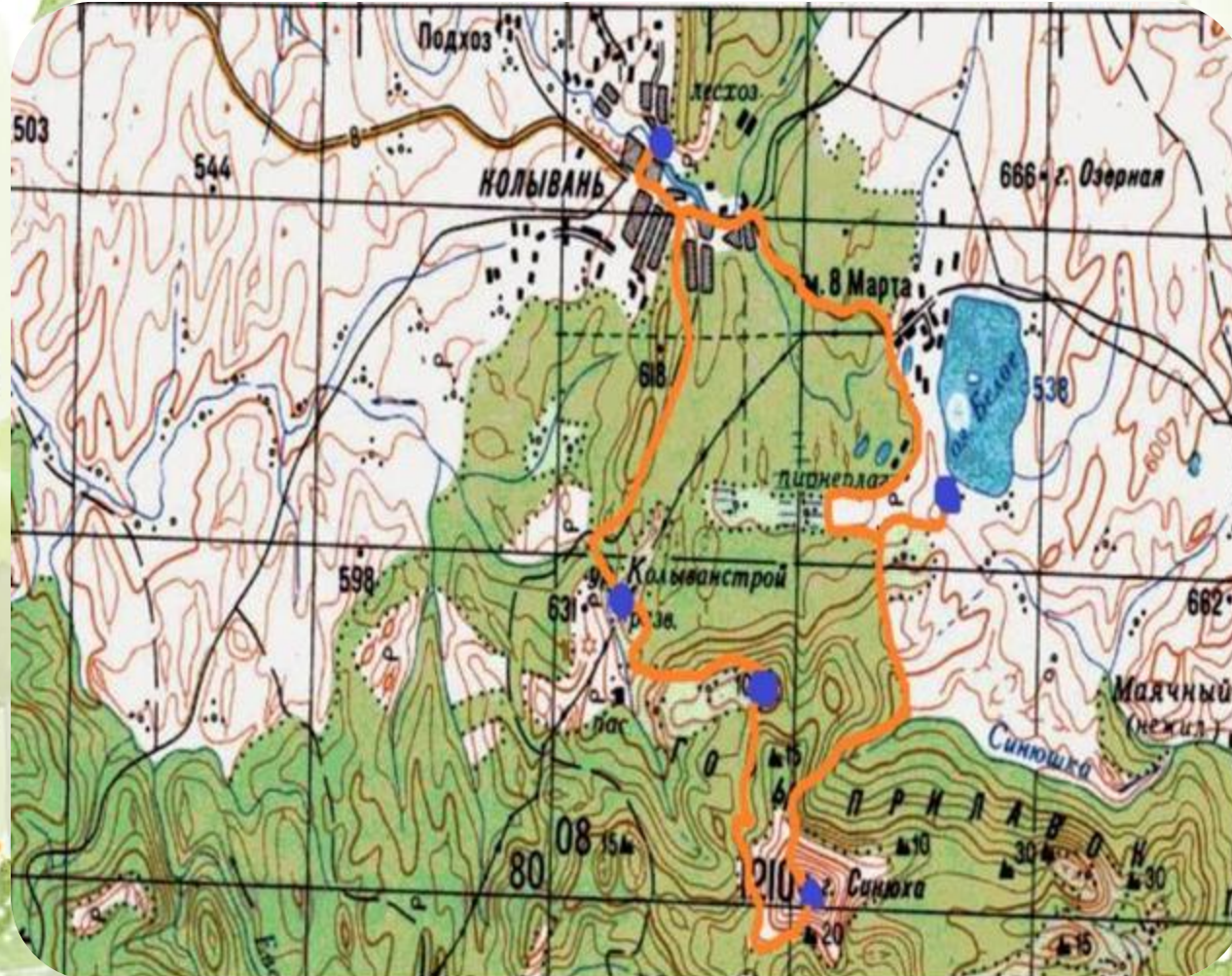
- Правильно применять туристское снаряжение;
- Устраивать укрытия;
- Оказывать простейшую само- и взаимопомощь при часто встречающихся травмах и наиболее распространенных заболеваниях;
- Организовать транспортировку пострадавшего с помощью подручных средств.

Участие в палаточном туристско-спортивном лагере позволяет подросткам:

- Ближе познакомиться с родным краем;
- Повысить туристско-спортивное мастерство;
- Хорошо отдохнуть;
- Познакомиться со сверстниками.



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ МАРШРУТ «ТАЙНЫ ГОРНОЙ КОЛЫВАНИ»



Программа тура и нитка маршрута

Название маршрута: «Тайны Горной Колывани»

Вид туризма: комбинированный (автобус, пешеходный)

Нитка маршрута:

1-й день: г. Барнаул – г. Алейск – с. Поспелиха – с. Курья – с. Колывань – т/к «Колываньстрой».

2-й день: радиальный выезд в Музей леса - Колыванский камнерезный завод им. И.И. Ползунова - Колыванский музей истории камнерезного дела на Алтае.

3-й день: радиальный выход на оз. Моховое – в. Синюха (1210 м.) – оз. Белое.

4-й день: радиальный выход на шахты рудника Колыванстроя - памятник 100-летию горного дела на Алтае - по заявкам г. Змеиногорск (или озеро Колыванское).

5-й день: т/к «Колываньстрой» - с. Курья Мемориальный музей М.Т.Калашникова - г. Барнаул.

Паспорт маршрута

1. Форма организации маршрута: организованный.
2. Форма организации по категории потребителей: детский, молодежный, взрослый.
3. Год начала функционирования маршрута: 2006 год.
4. Сертифицированность: не сертифицирован.
5. Категория сложности: Н/К.
6. Протяженность маршрута: авто: 700 км; пешком: 12 км.
7. Продолжительность (дней): от 3 до 5 дней.
8. Продолжительность (ночей): от 2 до 4 ночей.

Паспорт маршрута

Категория туристов на маршруте:

1. Без ограничений
 2. Доступно для людей с ограниченными возможностями
 3. Молодежь (с 15 до 23 лет)
 4. Дети (с 7 до 11 лет)
- Размер группы (мин): 8 человек, макс. 20 человек.
 - Периоды функционирования: май – октябрь.

Апробация

Маршрут проводится АКЦДОТиК «Алтай» ежегодно.

В июле 2017 года в рамках краевой профильной оздоровительно-образовательной смены «Гражданин», посвященной Году экологии в России и 80-ти летию Алтайского края, на ключевых объектах маршрута установлены информационные стенды.

Ежегодно принимают участие дети с ограниченными возможностями здоровья.

Перспективы

Привлечение к освоению маршрута юных туристов из краев и областей Российской Федерации

